

Samstag, 10.01.2026

DEINE PURE ESSENZ

09:29 bis 10:01 Uhr

Ankommen & Eröffnungskreis

10:01 bis 11:01 Uhr

IMPULS - Zeitqualität 2026

11:01 bis 11:44 Uhr

Deep Dive Session "Mein 2026"
fließend mit der Zeitqualität -
intuitive Visionsarbeit im
Rahmen einer **Atem- &
Meditationsreise** → "future
journey - so blicke ich am
31.12.2026 auf das Jahr zurück"

11:44 bis 12:12 Uhr

persönliches Journaling &
Reflexion, was sich gezeigt hat

12:12 bis 13:01 Uhr

Snack-Pause

13:01 bis 14:01 Uhr

Austausch im kleinen Kreis über
die persönliche Jahresvision

14:01 bis 15:01 Uhr

IMPULS - HerzIntelligenz &
Authentizität im Fokus der
artgerechten

Lebensgestaltung

- Impuls für Deinen Herzfokus
- Entfaltung Deiner
ursprünglichen
Entscheidungskompetenz

15:01 bis 17:01 Uhr

Pause - Hauptmahlzeit -
Vernetzungs- & Erholungszeit

17:01 bis 17:44 Uhr

IMPULS - die Bedeutung Deines
inneren Friedens - so gehst Du
in Ruhe und geerdet durch
turbulente Zeiten

17:44 bis 18:11 Uhr

Bewegte Grounding **Session**
(Körper - Atem - Frequenz)

18:11 bis 19:11 Uhr

Kristallklangschalen - **Session** &
bewusste HerzRaum Öffnung

19:11 Uhr

Ausklang, individuell oder im
Miteinander bei der
Feuerschale

Dein bestes 2026

Sonntag, 10.01.2026

Vom ICH zum WIR

06:29 bis 07:29 Uhr

Outdoor Sunrise Meditation auf der Lichtungswiese mit Blick auf den Mittagsskogel - verbunden mit der Kraft der Natur starten wir in den Tag

07:29 bis 09:29 Uhr

Frühstück

09:29 bis 10:29 Uhr

IMPULS - Herzverbundenes WIR - das Potential von Gemeinschaften der Zukunft initiiert im JETZT - von der Partnerschaft über die Freundschaft bis hin zur Geschäftsbeziehung

10:29 bis 11:29 Uhr

Kreisgespräch in Interessenskleingruppen mit dem Fokus auf das neue WIR

11:29 bis 12:29 Uhr

Begegnung auf Herzhöhe - interaktiver Begegnungsraum mit dem Fokus auf das Üben von maskenloser, authentischer, menschlicher Begegnung

12:29 bis 14:01 Uhr

Pause, Hauptmahlzeit, Vernetzungszeit

14:01 bis 14:29 Uhr

Reflexion in der großen Gruppe zum herzverbundenen WIR

14:29 bis 15:15 Uhr

Kreation von Begegnungsräumen & Verbundenheit über das Wochenende hinaus

15:15 bis 15:44 Uhr

Persönliche Reflexionssession - meine Vision, persönlicher Wunsch an das WIR-Feld, in das ich mich integriere - wie will ich ab heute gestalten?

15:44 bis 16:15 Uhr

Pause & Snacks

16:15 bis 17:17 Uhr

Abschluss - Ausklang - Energieverankerung

Dein bestes 2026