



Stefanies Empfehlungen

Bei Fragen zu den Empfehlungen,
kontaktiere mich gerne persönlich!
+43 (0) 664 - 13 123 44
info@stefaniejahn.com



Stefanies Empfehlungen



Bauchwellness

stiftung.global/?ref=2909

Bauchwellness hat meinen Zugang zu selbstermächtigter Gesundheit extrem verändert. Es ist ein absoluter GameChanger. Lass uns dazu sehr gerne persönlich sprechen.



Vivobase

www.vivobase.at

5% Rabatt mit: **vbsj24k**

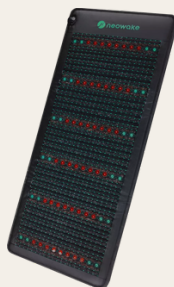
Infowebinar & Podcast mit näheren Informationen findest Du direkt auf meiner Website stefanie-jahn.at/alltagsempfehlungen



Bellicon Trampolin

www.bellicon.com

Trampolin mit Seilringen zur Unterstützung des Lymphsystems und für ein moderates Training



Frequenzmatte

www.neowake.de

Die Frequenzmatte von Neowake ist eine absolute Herzensempfehlung für Wohlbefinden, Genesung & Frequenzarbeit

Meine persönlichen Game-Changer

Bei Fragen, kontaktiere mich gerne persönlich!

+43 (0) 664 - 13 123 44



Stefanies Empfehlungen



Ausbildung

www.deine-ernaehrung.de

Von Herzen empfehle ich diese von mir absolvierte Ausbildung.
Mit dem Code "Stefanie100" bekommst Du 100€ Rabatt auf
Deine Ausbildung zur roh veganen Ernährungstrainerin



Leogant

<https://shop.leogant.com/products/avaio-auftischfilter>

Wasserauftischfiltersystem - seit Jahren
im Einsatz - ich liebe ihn



Infrarot-Dörrapparat

<https://www.keimling.at/>

Trocknen in Rohkostqualität für jede Küche
passend. Bei mir ständig im Einsatz - ein
absolutes Must-Have.



Mylky

<https://mylky.de/stefaniejahn>

Super einfach selbstgemachte, gesunde Pflanzendrinks
zu Hause herstellen.
Für mich seit über 1 Jahr nicht mehr aus meiner Küche
wegzudenken.

Meine persönlichen Game-Changer

Bei Fragen, kontaktiere mich gerne persönlich!

+43 (0) 664 - 13 123 44



Stefanies Empfehlungen



Dampfdestilliergerät Wasser Megahome

<https://www.megahome-destilliergerät.de/>

Schadstofffreies Wasser, das vom menschlichen Organismus aufgenommen werden kann. Ideal während dem Fasten.



Erdungsprodukte

<https://tz-gesundheit.de/?266>

Sowohl die Erdungsbettwäsche als auch die Erdungsmatten kann ich von Herzen empfehlen. Bei uns sind sie seit 2021 im Dauereinsatz.



Neowake Frequenz-Sounds

www.neowake.de

Sound-Frequenzen für den Alltag.
Ein absoluter Game-Changer für uns - egal ob morgens, abends oder beim Arbeiten.



FeetUp

www.feetup.com

Kopfüber richtet sich Dein gesamtes physisches System neu aus.

Herzensempfehlungen aus Überzeugung

Bei Fragen, kontaktiere mich gerne persönlich!
+43 (0) 664 - 13 123 44



Stefanies Empfehlungen



AHO

<https://aho.bio/soko>

10% Rabatt mit: **SOKO**

Vom Rohkostbrot über Sprossencrunchies bis hin zum Sprossenmüsli & mehr - Alles ready to go, wenn das selber machen mal nicht klappt.



Lichtkraft

<https://lkh-gesundleben.de/discount/soko5>

5% Rabatt mit **SOKO5**

Mein liebster grüner Drink - clean, Rohkost und frei von weiteren Zusatzstoffen.



Share Pflaume

bit.ly/sharepflaumesj

15% Rabatt mit **STEFANIEJAHN**

Unterstützt den körpereigenen Reinigungsprozess



Dattelbär

www.dattelbaer.com

5% Rabatt mit: **DBA-SOKO5**

Dattelprodukte der Superlative

Herzensempfehlungen aus Überzeugung

Bei Fragen, kontaktiere mich gerne persönlich!

+43 (0) 664 - 13 123 44



Stefanies Empfehlungen



Sprossensamen

www.sprossensamen.at

10% Rabatt mit: **SOKO10**

Die besten Utensilien und Saatgut für Deine persönliche Sprossenzucht zu Hause.



Matcha

<https://www.drobtinka.si/>

Meinen Matcha-Tee beziehe ich aus Slowenien. Qualität und Geschmack sind einfach unschlagbar. Nutze direkt den Link (mit Klick), um zu dem Produkt zu kommen.



Bitterkräuter

www.der-klosterladen.com

Lange habe ich nach den passenden Bitterkräutern gesucht, die völlig rein sind. Heidelbergers 7 Sternkräuter sind die optimale Ergänzung dank Bitterstoffen.



Chlorella-Alge

www.wellnest-shop.com

100% naturreine & rückstandsgeprüfte Chlorella Alge zur Unterstützung der körpereigenen Reinigungsprozesse.

Herzensempfehlungen aus Überzeugung

Bei Fragen, kontaktiere mich gerne persönlich!

+43 (0) 664 - 13 123 44



Stefanies Empfehlungen



Körperpflege

<https://labiteagnitevi.eu/>

Ich nutze kaum noch Cremes für die Haut - ist der Körper rein, ist das nicht nötig. Wenn gepflegt wird, dann mit Labite - reine Natur und sehr reduziert in den Inhaltsstoffen.
Wahre Schönheit kommt von Innen und nicht durch Cremes. ;-)



Ätherische Öle

<https://www.youngliving.com/>

Der Einsatz ätherischer Öle gehört bei mir seit Jahren zum Alltag. Egal ob für mehr Fokus, die klassische Öle Hausapotheke oder auch mal ein Helferlein für die emotionale Stabilität.



Heilerde

<https://labiteagnitevi.eu/Mineralerde>

Sowohl die grüne als auch die weiße Mineralerde nutze ich zur Einnahme und als Beigabe bei Einläufen.



Blauer Lotus Öl

<https://ritualoils.co/>

Ritual Oils schenkt ein hochwertiges Moringa Öl mit blauem Lotus. Herzöffnend, bestärkend in der Arbeit mit Deiner Zirbeldrüse & mehr.

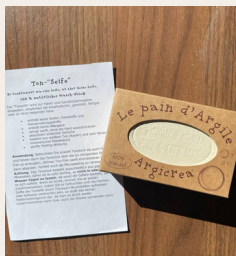
Bei Fragen, kontaktiere mich gerne persönlich!

+43 (0) 664 - 13 123 44

Herzensempfehlungen aus Überzeugung



Stefanies Empfehlungen



Waschpflege

<https://shop.heilkundeinstitut.at/>

Die feine Tonseife pflegt und reinigt den Körper sanft, ohne das Milieu an der Hautoberfläche zu irritieren oder sogar zu zerstören.



Gua-Sha

Einen GuaSha aus Rosenquarz oder anderen Edelsteinen bekommst Du mittlerweile in beinahe jedem Drogeriemarkt. Diese Form der Gesichtsmassage rundet mein Morgenritual nach der Bürste und der Massage mit meinen Händen ab.



Kupferbürste

ruhi-rituals.com

Die Körper- und Gesichtsbürste mit feinen Kupferdrähten für straffe Haut und mehr Energie.



Zungenschaber

www.fairschenkt.at

Morgens direkt nach dem Ölziehen wird die Zunge damit gereinigt.

Herzensempfehlungen aus Überzeugung

Bei Fragen, kontaktiere mich gerne persönlich!
+43 (0) 664 - 13 123 44



Stefanies Empfehlungen



Hochleistungsmixer

<https://blendtec.de/produkt/total-blender/>

Der Blendtec Hochleistungsmixer ist seit 2013 fixer Bestandteil in meiner Küche.

Recherchiere gerne - es gibt unterschiedliche Modelle, die sich individuellen Bedürfnissen anpassen.



Slow-Juicer

www.hurom-europe.com

Der Humor Slow-Juicer erhält natürliche Nährstoffe beim Entsaften.



Balanceboard

<https://www.daffyboards.com/>

Das Balanceboard im Surfbrett-Stil unterstützt nicht nur Dein Balancetraining, sondern schenkt auch einfach riesig Viel Freude & Spaß.



Stock gehen

www.stockgehen.at

Aktivierung der Selbstregulation Deines Körpers mit täglich kurzen Einheiten auf Deinem Stock.

Herzensempfehlungen aus Überzeugung

Bei Fragen, kontaktiere mich gerne persönlich!

+43 (0) 664 - 13 123 44



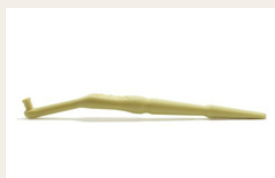
Stefanies Empfehlungen

Periodenunterwäsche

<https://koramikino.de/>

KORA MIKINO

Periodenunterwäsche ist für mich als Frau nicht mehr wegzudenken. Die beste Alternativ, um diese Zeit im Monat bewusst & achtsam zu gestalten
Die Bio-Baumwoll-Linie von Kora Mikino ist eine absolute Herzensempfehlung - frei von Plastik. .



Zahnpflege SWAK

<https://www.swak.de/shop/>

Natürliche Zahnpflege mit dem MISWAK Holz. Jahrtausende altes Wissen trifft auf das Bedürfnis nach Einfachheit.

LoveTuner



LOVETUNER®
BREATHE | BE PRESENT | INVITE LOVE

lovetuner.com

Der Lovetuner ist ein revolutionärer Ansatz, um Stress abzubauen, Angstzustände zu lindern und im gegenwärtigen Moment anzukommen – indem du deinen Ausatmen mit der Kraft der 528-Hz-Frequenz verbindest.

ingvi®

ingvi

<https://www.ingvi.de>

Rohvegane Lebensmittel in Bioqualität.
Eine absolute Herzensempfehlung - ich persönlich bin sehr zufrieden mit der Qualität.

Bei Fragen, kontaktiere mich gerne persönlich!

+43 (0) 664 - 13 123 44

Herzensempfehlungen aus Überzeugung



Stefanies Bücherliste

"Die Kraft Deines Zyklus" von Nora Konrad

"Frauenheilkraft" von Sonia Emilia Rainbow

"Eat like a woman" von Verena Haslmayr

"Natural Flow" von Dr. Miriam Stark

"Wild Power" von Alexandra Pope

"Roter Mond" von Miranda Gray

"Die Wolfsfrau" von Clarissa Pinkola Estes

Bücher für Dein Frausein



Stefanies Bücherliste

"Die schleimfreie Heilkost" von Prof. Arnold Ehret

"Vom kranken zum gesunden Menschen"
von Prof. Arnold Ehret

"Darmgesundheit ohne Verstopfung"
von Dr. Norman Walker

"Wunder des Fastens" von Dr. Paul C. Bregg

"High Vibe Food" von Angelika Fürstler

"Die 7 Faktoren" von Dr. Dietrich Klinghardt

"Der Resonanzeffekt" von Carolyn McMakin

Bücher zum Thema Gesundheit & Ernährung



Stefanies Bücherliste

"Anastasia Band 1-10" von Wladimir Megre

"Würde" von Prof. Dr. Gerald Hüther

"Momo" von Michael Ende

"Die unendliche Geschichte" von Michael Ende

"Der Alchemist" von Paulo Coelho

"Die goldene Zukunft" von Diana Cooper

"Neues Wachstum" von Günter Kerschbaummayr

Herzensinspiration